

【서식2】

강 의 계 획 서

※ 강의계획서의 서식 변경이나 페이지 넘김 작성은 안됩니다.

프로그램명	장구치GO ! 스트레스 날리GO !		교육차시	4차시
강 의 개 요	○남녀노소누구나 쉽게 즐길수 있는 고고장구리듬을 배운다. ○생활예술형타악프로그램으로 전통장구에 현대적인 리듬과 움직임을 많아 신나게 연주하며 스트레스를 해소할 수 있고,생활에 활력을 준다. ○우리나라전통타악기로 고고장단을 배우며 흥을 경험하는 시간이 될 것이다.			
강 의 목 표	○장구의 구조와 기본자세,타법을 이해하고 연주해본다. ○장단과 리듬을 통해 스트레스를 해소하고 즐거움을 느낀다. ○고고장구의 기본장단을 익힐수있다			
세 부 강 의 내 용	1차시	장구가 궁금해요-장구란 악기이해와 기본타법,자세 호흡법을 익혀 기본박자구조를 익힌다.		
	2차시	박자구조이해-리듬을 타며 한박자,반박자쫓개를 이해하고 신나는 음악에 맞춰연주해본다		
	3차시	4/4박자에 맞는 음악에 연주하는 기본장단익히기		
	4차시	간단한 장단으로신나는 음악에 맞춰 리듬타며 연주해보기		
교 재 및 강 의 자 료	음향이 구비된팟가능			
강 의 법	이론과 실습위주			
학 습 자 준 비 물	장구,장구받침대,장구채			
예 상 재 료 비	장 구 가 없 는 교 육 생 은 4 만 원 (장 구 임 대 료)			
학 습 효 과	○스트레스해소 및 정서적안정 ○리듬감과 집중력향상,운동효과가 있어서 건강과치매,우울증예방효과 ○고고장단이해와 4/4박자 간단한 연주가능			