

우당도서관 함께 읽어요, 3월의 서가 도서 목록 (어린이)

다가오는 봄, 마음 근육 키우기

번호	서명	저자	발행자	발행년	청구기호	대상
1	꽃이 필 거야	정주희 지음	북극곰	2023	유 813.8- 정77ㄱ -97	유아
2	춤추는 사자 브라이언	툼 톼 디스버리 지음, 김경희 옮김	FIKAJUNIOR(피카주니어)	2022	유 843.6- 디58ㄷ	유아
3	나는 내가 좋아요	윤여림 글, 배현주 그림	웅진주니어	2011	유 375.1- 꼬11ㅇ -10	유아
4	치킨 마스크	우쓰기 미호 지음, 장지현 옮김	책읽는곰	2008	유 808.9- 책69ㄷ -2	유아
5	주름 때문이야	서영 지음	다그림책(키다리)	2023	유 813.7- 서64ㄷ	유아
6	오늘부터 마음챙김!	니콜 카르도자 지음, 마르타 안델로 그림, 윤세린 옮김	라이카미(부즈뎀어린이)	2021	유 189- 카238ㅇ	유아
7	완두	다비드 칼리 지음, 세바스티앙 무렝 그림, 이주영 옮김	진선아이	2018	유 843- 칼239ㅇ	유아
8	줄무늬가 생겼어요	데이빗 새논 글.그림, 조세현 옮김	비룡소	2006	유 843- 새215ㄷ	유아
9	나의 보물 1호는 바로 나야!	김하늬 지음, 김미은 그림	개암나무	2015	아 199.1- 가819ㄱ -1	초등1~2학년
10	나는 나의 주인	채인선 지음, 안은진 그림	토토북	2010	유 189- 채69ㄴ	초등1~2학년
11	고약한 결점	안느-가엘 발프 지음, 크실 그림, 이성엽 옮김	파랑새	2017	유 863- 발848ㄱ	초등1~2학년
12	내 마음을 알아주세요 내 마음을 안아주세요	박진영 글, 소복이 그림	우리학교	2023	아 189-박79ㄴ	초등 3~4학년
13	날씬해지고 말 거야!	최형미 지음, 안경희 그림	팜파스	2014	아 813.8- 최94나	초등3~4학년
14	친구는 나의 힘	박남정 지음, 최은영 그림	명주	2015	아 183.2- 명77ㄱ -8	초등3~4학년
15	나는 내 마음이 궁금해	이주향 지음, 윤소정 그림	상수리	2022	아 189- 이77ㄴ	초등3~4학년
16	마음 얼굴 병원	김경미 지음, 이창희 그림	소원나무	2023	아 813.8- 김14ㄱ -20	초등3~4학년
17	비밀은 내게 맡겨!	전은지 지음, 김다정 그림	주니어김영사	2016	아 813.8- 전68ㄴ	초등3~4학년
18	마음의 힘을 키우는 어린이 자존감	신소희 지음, 이유나 그림	책읽는달	2020	아 182.1- 신55ㅇ	초등5~6학년
19	마음에도 근육이 필요해	마음꽃을 피우는 사람들 지음, 김효진 그림	고래이야기	2021	아 183.2- 김96ㄱ	초등5~6학년
20	최고의 행복수업	서지원 글, 김재희 그림	파란자전거	2020	아 191-서79ㄷ	초등5~6학년

우당도서관 함께 읽어요, 3월의 서가 도서 목록 (일반)

다가오는 봄, 마음 근육 키우기

번호	서명	저자	발행자	발행년	청구기호
1	인생을 숙제처럼 살지 않기로 했다	웃따(나예랑) 지음	다산북스	2023	문189-웃221ㅇ
2	나는 상담심리사입니다	허지은 지음	바다출판사	2023	문186.3-허79ㄴ
3	우울해방일지	이명수 지음	에이엠스토리(amStory)	2023	문186.3-이34ㅇ
4	나의 하루는 명상에서 시작된다	경서윤 지음	설렘(SEOLREM)	2021	문189.1-경53ㄴ
5	유리멘탈을 위한 좋은 심리습관	가타다 도모야	비즈니스북스	2021	문189.1-가831ㅇ
6	우리 함께 호오포노포노	요시모토 바나나.타이카 아이린 지음, 김난주 옮김	판미동	2021	문189.1-요59ㅎ
7	(상처를 치유하는)감정식당	이서원 지음	가디언	2021	문 181.7- 이53ㄱ
8	하버드 회복탄력성 수업	게일 가젤 지음, 손현선 옮김	현대지성	2021	문 189- 가73ㅎ
9	회복탄력성	김주환 지음	위즈덤하우스	2019	문 189- 김77ㅎ
10	오은영의 화해	오은영 지음	코리아닷컴(Korea.com)	2019	문 189.2- 오68ㅎ
11	감정의 발견	마크 브래킷 지음, 임지연 옮김	북라이프	2020	문 181.7- 브232ㄱ
12	유리멘탈을 위한 감정수업	이계정 지음	한밤의책	2322	문181.7-이14ㅇ
13	시작의 기술	개리 비숍 지음, 이지연 옮김	웅진지식하우스	2019	문 189.1- 비56ㅅ
14	감정은 습관이다	박용철 지음	유노책주	2023	문 181.7- 박66ㄱ
15	내 마음을 나도 모를 때	양재진.양재웅 지음	21세기북스	2021	문 189.2- 양72ㄴ
16	나는 단단하게 살기로 했다	브랜드 스틸버그 지음, 김정아 옮김	부키	2022	문 189.1- 스833ㄴ
17	나를 내려놓으니 내가 좋아졌다	네모토 히로유키 지음, 최화연 옮김	밀리언서재	2022	문 325.211- 네35ㄴ
18	유리멘탈을 위한 심리책	미즈시마 히로코 지음	갤리온	2021	문189.2-미78ㅇ
19	나를 돌보지 않는 나에게	정여울 지음	김영사	2019	문 189.1- 정64ㄴ
20	마음이 머무는 페이지를 만났습니다	김은미 지음	꿈지락	2018	문 818- 김68ㄹ

우당도서관 함께 읽어요, 3월의 서가 도서 목록 (일반)

다가오는 봄, 마음 근육 키우기

번호	서명	저자	발행자	발행년	청구기호
21	선생님, 항우울제 대신 시를 처방해 주세요	성유미 지음	서삼독	2023	문 186.5- 성67ㅅ
22	애쓰지 않아도 괜찮아	시미즈 다이키 지음, 최윤영 옮김	큰나무	2020	문 838- 시39ㅇ
23	타인의 시선을 의식해 힘든 나에게	글배우 지음	21세기북스	2019	문 818- 글42ㄷ
24	힘을 낼 수 없는데 힘을 내라니	고태희 지음	현대지성	2022	문 818- 고832ㅎ
25	나에게 다정한 하루	서늘한여름밤 지음	위즈덤하우스	2018	문 818- 서218ㄴ
26	당신의 밤이 편안했으면 해	임명남 지음	그래도봄	2022	문 186.3- 임34ㄷ
27	넌 안녕하니	소노 아야코 지음, 오경순 옮김	책읽는고양이	2023	문 838- 소215ㄴ
28	삐삐언니는 조울의 사막을 건넜어	이주현 지음	한겨레출판	2020	문 818- 이77ㅁ
29	샤워를 아주아주 오래 하자	그랜트 스나이더 지음, 홍한결 옮김	월북	2022	문 848- 스211ㅅ
30	잠 못 드는 당신을 위한 밤의 심리학	허지원 외 지음	책사람집	2021	문 189.1- 허79ㅂ
31	나를 사랑하는 연습	정영욱 지음	부크림	2020	문 199.1- 정64ㄴ
32	자존감 수업	윤홍균 지음	심플라이프	2016	문 182.1- 윤95ㅈ
33	나를 사랑하지 않는 나에게	박진영 지음	시공사	2016	문 181.7- 박79ㄴ
34	나를 사랑할 결심	박한평 지음	상상출판	2022	문 189.1- 박91ㄴ
35	힘내지 않아도 괜찮아	럽데 지음	미다스북스	2021	문 186.3- 럽833ㅎ
36	나는 나를 바꾸기로 했다	우즈홍 지음, 이예스더 옮김	리드리드출판(한국능력협회)	2022	문 189.1- 우78ㄴ
37	걱정이 취미세요?	세라 나이트 지음, 이수경 옮김	한국경제신문	2021	문 181.71- 나69ㄱ
38	마음챙김이 일상이 되면 달라지는 것들	캐럴라인 웰치 지음, 최윤영 옮김	갤리온	2021	문 182.233- 웰819ㄱ
39	나를 사랑하고 싶어	와타나베 폰 지음, 김민아 옮김	볼곰북스	2020	문 838- 와831ㄴ
40	마음아 넌 누구니	박상미	한국경제신문	2020	문 818- 박51ㄱ