

# 7월 청년마음건강지원사업 & 청년신체건강증진서비스 신청 · 접수 계획

## □ 신청 · 접수계획

○ 신청기간: 2023. 7. 11.(화) ~ 7. 20.(목)

○ 대 상 자

- 청년마음: 만 19세 이상 34세 이하 청년(2004년생~1989년생)
- 청년신체: 만 19세 이상 39세 이하 청년(2004년생~1984년생)

※ 소득(재산)기준 없음

○ 접 수 처: 주소지 읍·면·동 주민센터

○ 구비서류

[공통]

- 신청서류(읍·면·동 주민센터 비치)

[청년마음건강지원사업]

- (우선지원 대상자) 기관(시설, 가정위탁지원센터)발급 보호종료확인서

[청년신체건강증진서비스]

- ① 키와 몸무게 확인이 가능한 직장인 건강검진 결과표
- ② 병원·보건소 등에서 발급한 인바디 검사결과지

○ 서비스별 접수인원 \*괄호( ) : 대기자 수

합계	청년마음건강지원사업	청년신체건강증진서비스
40명 (36명)	- (36)	40

## □ 추진일정

○ 신청 · 접수: 23. 7. 11.(화) ~ 7. 20.(목)

○ 이용자 선정 작업: 23. 7. 21.(금) ~ 7. 23.(일)

○ 이용자 선정결과 통지: 23. 7. 24.(월) sms 발송 / 전화문의 가능

- 선정기준에 부합하나, 접수 인원을 초과하는 경우 대기자로 분류

○ 서비스 개시: 23. 8. 1.부터 이용 가능

□ 문 의 : 제주시청 주민복지과 (☎ 064-728-2582)

## 참고

## 서비스 내용 및 지원금액

### □ 청년마음건강지원사업 서비스 유형

- A형: 예) 일반적 심리문제를 겪고 있으나 정신건강 관련 진료 등에 대한 부담감 없이 전문심리상담 서비스를 받고자 하는 경우
- B형: 예) 자립준비청년, 정신건강복지센터 방문자 등 서비스 욕구가 높거나 상대적으로 높은 수준의 서비스가 필요한 경우

구분	서비스가격	정부지원금	본인부담금	제공인력 기준
A형	60,000원	54,000원	6,000원	○정신건강전문요원, 임상심리사, 전문상담교사, 청소년상담사, 상담분야를 전공(심리·상담학과 등) 하고 실무경력(학사2년, 석사 1년)이 있는자
B형	70,000원	63,000원	7,000원	○정신건강전문요원, 임상심리사 1급, 상담분야를 전공(심리·상담학과 등)하고 실무경력(학사4년, 석사3년, 박사1년)이 있는자

※ 자립준비청년 및 보호연장아동은 유형에 관계없이 본인부담금 면제, 서비스 전액 지원

### □ 청년신체건강증진서비스 서비스 내용

구 분	서비스내용	서비스횟수	서비스가격
기 본 서비스	<p>&lt;운동 및 건강 프로그램&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 유산소, 근력향상, 체력증진 등 개인 맞춤형 운동처방</li> <li>- 운동처방에 따른 제공인력의 직접 지도하에 정기적 운동 실시</li> <li>- 식단 관리 및 영양 지도 등 건강 교육(월 1회)</li> </ul>	<p>제공인력수 : 이용자수</p> <p>(1:1 주 2회) 월 8회</p> <p>(1:2 주 3회) 월 12회</p> <p>(1:3 주 3회) 월 12회</p> <p>(1:4 주 3회) 월 12회</p> <p>* 회당 서비스시간</p>	<p>월 240,000원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-정부지원 216,000원</li> <li>-본인부담 24,000원</li> </ul>
부 가 서비스	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 자세·체형교정(거북목, 라운드 숄더, 척추·골반 이상 등) 운동</li> </ul>	<p>1:1 60분 / 1:2 60분</p> <p>1:3 70분 / 1:4 90분</p>	

## 참고

## 서비스 제공기관 현황

구분	기관명	주소	연락처
청년신체건강 증진서비스	국민체력센터es코칭	제주시 중앙로 126,2층(삼도이동)	712-1972
청년마음 건강지원사업	자유나래심리상담센터	제주시 과원북4길 3, 302호(노형동)	745-0970
	헤세드미술치유상담소	제주시 애월읍 하가로1길 4	753-4251
	공감심리상담센터	제주시 연삼로 352, 2층(도남동)	759-0369
	돌담심리상담센터	제주시 오복7길 29, 1층(이도이동)	721-7942
	유진심리언어발달센터	제주시 신성로10길 19, 301호 (이도이동,전원파크맨션)	723-3330
	제주마음치유상담센터	제주시 남광북1길 1, 법조타워 406호(이도이동)	723-1275
	제주우분트심리상담센터	제주시 가령로4길 20, 101호 (이도이동, 신아빌라)	757-9925
	지혜상담치료센터	제주시 독짓골2길 10, 3층(도남동)	712-0009
	주)같이이룸 언어발달심리상담센터	제주시 간월동로 14-1, 1층 (아라이동)	722-3226
	주현숙언어심리연구소 주식회사	제주시 노형8길 12, 3층(노형동)	744-8855
	협동조합 마음온심리상담센터	제주시 가령로4길 7, 1·2층 (이도이동)	723-1247
	제주언어클리닉	제주시 고마로 104, 2층(일도이동)	723-9936
	제주상담심리연구소	제주시 도공로 53, 2층(도두일동)	711-5255
	휴모루심리상담센터	제주시 신선동길 3-1(일도이동)	759-3400
	마주봄심리상담센터	제주시 대원길 58, 2층(아라일동)	702-0237
	소리누리 언어심리상담센터	제주시 오복4길 8(이도이동)	702-2636
	동행 심리지원연구소	제주시 국기로2길 26, 1층(연동)	747-4936
	위드유 심리상담센터	제주시 명림로 214-13(봉개동)	747-2313
	라운제나 마음나눔터	제주시 남광로2길 49-28(이도이동)	010-5623 -5834
	심리상담연구소 지안	제주시 구남동5길 12, 302호 (이도이동)	900-9163
	한라상담심리지원센터	제주시 동광로1길 11, 지하층 (이도일동)	757-0755
	달램 언어심리지원센터	제주시 남광로 115(일도이동)	724-5568
	블루토리심리상담센터& 부모교육연구소 제주점	제주시 동광로7길 4, 3층(이도일동)	758-3714