

공직자 정신건강증진 힐링프로그램 운영... “나의 건강이 도민의 행복”

▲ 총무과=도 소속(행정시 포함) 공무원 대상으로 코로나 블루 및 직무에 지친 피로와 스트레스 완화를 위해 향기테라피를 활용한 힐링프로그램을 운영한다. 지난 10월 28일부터 11월 1일까지 참가 신청 접수를 받고 있고 이달 12일부터 26일까지 비대면으로 진행할 계획이다. 대상인원은 134명이며 제주특별자치도 광역정신건강복지센터에서 프로그램을 주관한다. <고금자 ☎6442>

엇? 내 목이... 앓! 나는 허리가... 이젠 걱정마세요!

▲ 안전정책과=도제 실시 이후 처음으로 현업부서 사업장 공직자를 대상으로 작업환경과 작업공정에 대해 근골격계부담작업 유해요인을 조사한다.

지난 10월까지 현장조사와 증상 설문조사를 마치고 조사결과를 분석중에 있으며 이달 말 나오는 분석결과를 토대로 작업공정별 대책을 마련할 계획이다.

근골격계질환은 반복적인 동작이나 부적절한 작업자세, 무리한 힘의 사용 등에 발생하는 건강장해로서 목, 어깨, 허리, 팔·다리의 신경·근육 및 그 주변 신체조직 등에 나타나는 질환이며 근골계질환이 발생한 부서(사업장)는 3년 마다 정기조사를 실시하여야 한다. <고은교 ☎2562>



‘의식이 바뀌면 행동이 바뀌고, 행동이 바뀌면 습관이 바뀐다’

‘21년 도 산하 전 공직자 안전보건의식수준 진단 설문조사...11월중 휴대전화 설문

▲ 안전정책과= 지속적인 안전보건 점검활동에도 불구하고 최근 3년간 도본청, 행정시에서 발생하는 산업재해가 동일한 유형이 반복되고 있다.

지금의 안전점검 활동으로 산재를 감소시키기에는 한계가 있어 공직자의 안전보건 수준을 진단하고 새로운 예방활동을 모색하기 위해 설문조사를 11월중 실시한다. 진단결과를 토대로 다양한 접근방법을 통해 공직자의 안전과 건강을 보호하는 시책을 발굴하여 추진하게 된다.

한편, 설문조사는 휴대전화를 통한 온라인 방식으로 진행되며, 유의미한 진단을 위해서는 모든 공직자의 성실한 답변이 요구된다. <김성배 ☎2561>

코로나19 대응인력을 위한 심리지원 힐링 '심표' 프로그램 운영

▲ 보건건강위생과=코로나19로 몸과 마음이 지친 대응인력들을 위한 힐링 프로그램을 운영한다. 대응인력들의 소진된 에너지를 재충전하여 심리적 안정감을 도모하고 소진을 예방하여 빠른 일상으로의 회복을 지원한다.

프로그램은 21년 10월부터 12월까지이며 참가대상은 감염병 치료 전담병원 의료진, 방역대응 인력, 코로나19 심리지원단, 선별진료소 근무자 등이다. 프로그램 장소는 서귀포 치유의 숲, 붉은오름자연휴양림, 오설록 티스톤 등이다.

신청기간은 1차(21.9.23~10.8), 2차(10.18~10.29), 3차 (11.15 ~ 11.30)로 나눠 접수받는다.

신청방법은 전화신청(064-717-3023)이나 QR코드로 신청하면 된다. <박은경 ☎2772>

코로나19 대응인력을 위한
힐링 '심표' 프로그램(1차)
신청기간: 2021. 9. 23.(목) ~ 10. 8.(금)
지친 나를 위한 심표, 잠깐 쉬어 가기

① 서귀포지역민
신청기간: 2021. 9. 23. (목) ~ 10. 8. (금)
신청처: 서귀포시 보건복지과

② 붉은오름자연휴양림
신청기간: 2021. 10. 15(금) ~ 10. 29(금)
신청처: 서귀포시 산림과

③ 오설록 티스톤
신청기간: 2021. 11. 15(금) ~ 11. 30(금)
신청처: 서귀포시 관광과

신청방법: 전화신청(064-717-3023)이나 QR코드로 신청

도 산하 전 사업장 위험성 평가 일제 실시... 컨설팅 신청 접수

▲ 안전정책과= 내년 1월 27일부터 시행되는 중대재해처벌법에 대비하여 도 산하 사업장의 근로자 및 공중이용시설 이용자의 안전을 위해 10월부터 11월까지 2개월간 위험성평가를 실시하고 있다.

각 부서 관리자 주관으로 자체 또는 외부 전문기관 의뢰를 통해 유해·위험요인을 발굴하고 이를 감소하는 대책을 마련한다. 도제실시 이후 처음으로 실시하기 때문에 어려움이 예상되어 안전정책과에서 찾아가는 컨설팅을 실시한다.

위험성평가는 산업안전보건법에 근거를 두고 있으며, 사업장의 유해·위험요인을 파악하고 해당 유해·위험요인에 의한 부상 또는 질병의 발생 가능성과 중대성을 추정·결정하고 감소대책을 수립하여 실행하는 일련의 과정이다. <황정호 ☎2563>

안전보건 우수부서 탐방을 가다! 일자리과 고용복지플러스센터

▲ 일자리과= 도내 일자리 관련 감정노동자를 보호하고 민원서비스 질을 개선하기 위해 '19년 9월, 고용복지플러스센터 입주기관 노동자들의 쉼터인 무심(無心)터를 운영해 오고 있다. 쉼터에는 민원인의 폭언 등 스트레스를 받은 직원이 이 곳에서 휴식을 취하거나 격무 스트레스에 시달리는 직원이 안마의자 등을 이용해 심신을 달래는 곳이다.

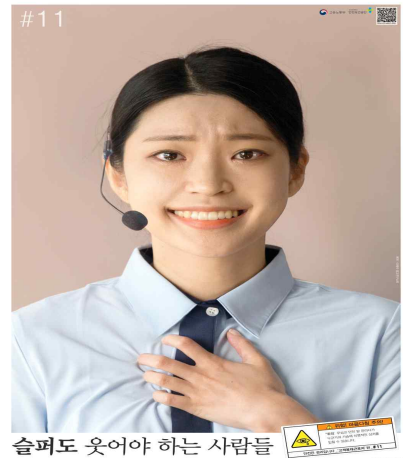
고용복지플러스센터 자체 조사에 따르면 감



정노동자들은 민원 응대 시 폭언이나 성희롱 등 피경험자가 6.1%로 조사되었다.

일자리과는 구인·구직, 실업급여 등 민원 상담 직원을 위한 스트레스 치유 프로그램을 운영하고 안전한 근무 환경을 위해 CCTV도 단계적으로 추진 중이다. <이종훈 4443>

한편, 안전정책과에서는 지난 5월, '감정노동자 보호조치'를 위해 포스터 1종, 표어 1종을 각각 제작하여 관련 부서에 배포하였고 민원 대응 부서에서는 민원창구 앞, 사무실 입구, 청사 발열체크 장소 등에 비치하여 민원인들의 협조를 당부하고 있다. <고은교 2562>



슬퍼도 웃어야 하는 사람들

【국외 안전보건 동향1】 미래의 ‘똑똑한’ 보호수단 ; 스마트 개인보호구

▲ 유럽= 스마트 개인보호구가 점점 더 널리 보급되고 있으며, 산업 박람회 뿐 아니라 실제 작업환경에서도 스마트 개인보호구를 쉽게 찾아 볼 수 있다. 이에 유럽산업안전보건청에서는 스마트 개인보호구의 정의, 입법 및 표준의 필요성, 스마트 개인보호구의 현주소 및 새롭게 대두되는 과제에 대하여 최근 보고서를 발표하였다.

스마트 개인보호구는 다양한 안전보건 위험 요인으로부터 노동자(착용자)를 보호해주는 중요한 보호수단이며, 오늘날 첨단 소재나 전자부품을 사용해서 보호 수준을 높인 스마트 개인보호구 분야 연구개발이 활발하게 진행되고 있다.

(예) 소방관용 보호의에 장착된 센서는 심박수, 혈압, 심부 체온과 같은 신체기능을 측정하고 측정된 데이터를 통해 착용자의 작업 능력을 파악할 수 있음. 또한 소방관 주변 환경을 측정하여 독성 가스를 감지하거나 온도를 측정하고 작업이 완료된 후 보호의의 상태를 파악할 수 있는 정보를 저장할 수 있음 <안전보건공단>

【국외 안전보건 동향2】 산업현장 추락사고 예방, 드론 신기술 활용

▲ 미국= 산업안전보건청(OSHA)은 추락사고 예방을 위해 2018년부터 무인항공시스템(드론)을 사용한 사업장 감독 및 사고조사 활동을 펼쳐왔다. 이후 2020년 미 연방항공청의 무인항공시스템 최종 규칙이 발표됨에 따라 드론을 활용한 재해예방활동을 일반산업분야로 더욱 확대되었다.

OSHA에 따르면 추락은 건설업 종사 근로자의 주요 사망원인으로 전체 건설업 사고사망자의 31.74%를 차지한다. 이에 OSHA에서는 사업주의 동의를 얻어 산업안전보건청 감독관이 진입하기에 너무 위험하다고 간주되는 사고 현장조사에 드론을 사용하고 있다.

한편, 미국에서는 드론 운행 시 발생할 수 있는 다양한 안전문제에 대응하기 위한 연구가 진행되었으며 향후 후속조치가 발표될 것으로 전망되고 있다. <안전보건공단>

【고전에서 배우는 안전관리의 중요성】

天下難事 必作於易 天下大事 必作於細

“천하의 어려운 일은 반드시 쉬운 일에서 시작되고,
천하의 큰 일은 반드시 미세한 것에서 터진다.”

어려워지기 전에 미리 손쓰고, 일이 커지기 전에 작은 일부터 해결하자
- 노자 <도덕경>

【안전보건 Quiz】 나의 안전, 알아야 대처할 수 있습니다.

아래 3문제 모두 맞추신 분께는 10명을 추천하여 ‘탐나는전’ 1명당 2매씩 드립니다.
‘21.11.2.(화) 12:00에 마감되며 정답은 이메일(김성배)로 보내주시기 바랍니다.

문제1) 산업안전보건법에는 휴게시설, 휴식에 관하여 사업주가 조치해야 할 사항들이 규정되어 있습니다. 아래 보기 중 틀린 것은?

- ① 근로자들이 신체적 피로와 정신적 스트레스를 해소할 수 있도록 휴식시간에 이용할 수 있는 휴게시설 설치
- ② 서서 일하는 근로자를 위한 책상 비치
- ③ 수면을 취할 필요가 있는 야간 작업 근로자를 위한 수면장소 등의 설치
- ④ 고열·한랭·다습 작업을 하는 근로자를 위한 휴게시설 설치

문제2) 내년 1월 27일부터 「중대재해 처벌 등에 관한 법률」(제정:‘21.1.26.)이 시행됩니다. 중대재해는 중대산업재해(사업장에서 근로자에게 발생하는 재해)와 중대시민재해(공중이용시설에서 시민에게 발생하는 재해)로 나뉘는데 아래 보기 중 중대산업재해와 중대시민재해가 동시에 적용되는 곳은?

- ① 축산진흥원 ② 총무과 ③ 한라도서관 ④ 농업기술원

문제3) 제주특별자치도 안전송(Safe Jeju)에서 나오지 않는 안전 활동은?

<https://www.youtube.com/watch?v=AyB3MuUeTSw> 유튜브 검색창 → 세이프제주

- ① 안전모 착용하기 ② 여름철 폭염 피해 예방하기 ③ 레저활동 안전에 유의하기
- ④ 여름철 물놀이 안전사고 조심하기

협조사항

- ▲ 도 안전관리계획 재난유형별 관리대책 제출 : ‘21.11.12.(금)까지
- ▲ 부서(사업장)단위 근로자 안전보건 계획 제출 : ‘21.11.12.(금)까지
- ▲ 도 산하 사업장 및 공중이용시설 현황 자료 제출 : ‘21.11.5.(금)까지
- ▲ ‘21년 공무원 건강검진 수검 안내 : 빠른시일내