

♥ 4월 임신부 건강증진 프로그램 ♥

- ♡ 2023년 모유수유 교육 및 상담 은 **한숙희, 한봉순** 강사님을 모시고 매달 격주로 진행할 예정입니다. 많은 관심과 참여 및 주변홍보까지 부탁드립니다.)
- ♡ 이번달 임신부 건강증진 프로그램은 전문가를 모신 강의 위주로 구성해 보았습니다.
- ♡ 5월 달 임신부건강증진 프로그램 안내는 4월 마지막주 화요일에 홈페이지 게시하도록 하겠습니다.

♡ 대상: 제주보건소 관할 등록관리 중인 임신부

♡ 프로그램일정

일시	교육내용	교육강사	인원제한	교육장소
4. 5.(수) 14:00 ~ 15:30	산후우울증 예방과 대처법 (정신건강교육)	송지현	제한없음	제주보건소 치매안심센터 3층 쉼터
4. 12.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한봉순		
4. 19.(수) 14:00 ~ 15:00	산모 · 신생아 건강관리교육	현경이		
4. 26.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한숙희		

♡ 프로그램 신청 방법: 별도 접수없이 방문하여 교육 수강 가능

♡ 강사 정보

- 4월 5일 산후우울증 예방과 대처법(정신건강복지센터 연계)
: ‘한라대학교 간호학과’ 송지현 교수
- 4월 19일 산모신생아 건강관리교육
: ‘제주한라병원 분만실 신생아중환자실’ 수간호사 현경이
- 4월 12일, 26일 모유수유 교육 및 상담
: 국제 모유수유 전문가 한봉순, 한숙희

♡ 준비물

- 필기구, 수첩 등 기록할 수 있는 것(선택사항)

♡ 문의: 제주시 제주보건소 모자보건팀(064-728-4092~4094)