



노형건강생활지원센터 건강증진 프로그램 참여자 모집

- 기 간: 2025. 4. 8. ~ 5. 29. (2개월간)
- 모집기간: 2025. 3. 24.(월)~ 4. 2.(수), 8일간
- 장 소: 노형건강생활지원센터 3층 보건교육실
- 대 상: 관할 지역주민(노형, 외도, 도두, 이호동)
 - (1순위) BMI 25 이상인 자 또는 만성질환 진단자
 - (2순위) 각 프로그램 대상 중 참여 희망자

※ 1인 1프로그램 참여로 제한
- 프로그램 내용

프로그램명	대 상	수강인원	일정 및 시간	운영횟수
"비만탈출 및 체력증진" 웰빙체조 교실	일반성인	20명	화, 목 (11:00~12:00)	14회
"유연성 및 근력강화" 필라테스 교실	40세 이상	20명	화, 목 (15:00~16:00)	14회

- 신청방법: **방문신청** (노형건강생활지원센터(노형9길 9-4))
 - ※ **신분증 지참 필수** 및 **선착순 접수** (토·일요일 접수 불가)
 - ※ **3회 연속 개인사유로 불참시 중도탈락 처리 예정**
- 문의사항: 노형건강생활지원센터 (☎064-728-8724, 8730)

