

다 함께! 더 건강하게!

2025년 노형건강생활지원센터

# 건강동아리모집 안내

## 건강동아리란??

공통된 건강관심사를 가진 주민들이 **자발적으로 함께 모여**  
**건강증진활동을 수행**하기 위해 구성된 모임

### 모집기간

2025년 6월 16일 ~ 6월 20일 (선착순 3개팀 모집)

※ 운영기간: 2025년 9월 30일까지

### 모집대상

건강동아리에 관심 있는 **노형동 주민**

### 활동장소

노형건강생활지원센터 보건교육실 지원

※ 이용가능 시간: 평일 오전 9:30~11:30, 오후 13:30~17:30

### 신청조건

동아리 대표 포함 5인~15인으로 구성하여

**주 1회 이상, 총 15회 이상** 건강프로그램 수행

(예시) 요가, 댄스 등의 신체활동 또는 공예활동 등의 마음건강활동

### 신청방법

노형건강생활지원센터 3층 방문 접수

## 동아리 활동혜택

- 기초건강검사(혈압, 혈당, 체성분) 및 건강상담 제공
- 필요시 운동소도구, 활동물품 대여
- 필요시 강사섭외 지원 (**단, 강사료 자부담**)
- 우수활동 동아리 대상 인센티브 제공

## 활동 유의사항

- 동아리 활동 후 3일 이내 사진 및 활동일지 필수 제출
- 동아리 활동 시 운영 공통회칙 준수

※ 신청 제외 동아리

- 정치, 종교 활동, 신청자의 영리목적으로 운영되는 동아리
- 기타 지원 동아리로 부적합하다고 판단되는 동아리  
(예시) 단순 친목모임이거나 건강활동과 무관한 경우

관련문의 ☎ 064-728-8724

