

- 발행처: 일도2동주민자치위원회
- 발행인: 김두경 • 편집인: 임일순
- 발행일: 2020년 2월 1일
- 편집디자인: 고려인쇄
- (우) 63272 제주특별자치도 제주시 고마로 28(일도2동)
- 전화: (064)728-1529 • 팩스: (064)723-0823

일도2동의 꿈

꿈빛나는 2020年

새해 복 많이 받으세요



동민과의 소통으로 행복한 일도2동을 만들어 나가겠습니다.

김덕연
동장



百福駢臻

千祥雲集

萬事亨通하십시오

김두경
주민자치위원장



동민 여러분! 안녕하십니까? 일도2동장 김덕연입니다.

2020년 경자년(庚子年) 새해를 맞아 새해 복 많이 받으시고 일도2동 동민 모두의 건강과 가정에 평화와 행복이 가득한 한해가 되시기를 기원합니다.

지난해에는 고마로(마)馬문화축제, 100인원탁회의, 동민 송년 힐링음악회, 동경계경기, 기초질서지킴이 등 많은 행사를 동민여러분들의 적극적인 도움으로 성대하게 마무리 하였으며, 플린제주만들기, 1회용품 사용규제 사업장 점검, 주민자치센터 운영평가, 재난관리 민간분야 활동평가, 현웃 모으기 등 많은 분야 평가에서 우수한 성적으로 수상하는 등 많은 성과를 거두었던 한 해였습니다.

이는 동민 여러분들과 각 자생단체회원, 공직자 모두가 혼연일체가 되어 함께 노력하였기에 가능했던 일이었습니다. 다시 한 번 그간의 노고에 고마운 말씀을 드립니다.

올해에도 「함께하는 행복, 변화하는 일도2동」을 목표로 동민과의 소통의 장을 마련하고 주민행복, 고객감동, 고품격 민원서비스 등 동민이 만족하는 플린 일도2동을 만드는데 정진하여 더불어 함께 사는

행복한 일도2동을 위해 노력을 다하고자 합니다.

특히, 올해는 제21대 국회의원선거, 일도2동 주민센터 공공청사 복합개발사업 추진에 따른 동주민센터 임시청사 이전 등 다른 해보다 더욱 바쁜 한해가 될 것 같습니다. 동주민센터 이전으로 동민들이 다소 불편한 점도 예상되어 적극적인 협조가 절실한 실정입니다.

저는 동민이 잘 살고, 사람 살기 좋은 따뜻한 일도2동을 만드는데 작은 것에도 귀 기울이며, 동민과 함께 소통하도록 노력하며 최선을 다하겠습니다.

동민 여러분과 각 자생단체 회원님 여러분들께서도 동경 발전에 적극적인 협조를 당부드립니다.

쥐는 부지런하고 생활력이 강하고 총명하다고 합니다. 2020년 새해 원주의 기운으로 성취와 편안함과 지혜 가득한 한해 되시기를 바랍니다. 감사합니다.



2020년 경자년 쥐띠 해가 밝았습니다.

쥐는 작고 못생기고 힘이 없어도 12간지의 처음을 차지하는 동물이며, 부지런하고 먹을 것을 저장하고 새끼를 많이 낳아서 다산·다복의 상징으로도 표현됩니다.

또한 근면성과 인내력이 많아서 쥐띠 해는 풍요와 희망·기회의 해이기도 합니다.

우리 모두가 운명공동체라는 사실을 망각하고, 독약 먹어 나죽으면 너도 죽는다는 극단적인 증오의 싸움을 벌였던 공명지조(共命之鳥)의 기해년은 갔습니다.

2020년 경자년은 백복번진 천상운집 만사형통(百福駢臻 千祥雲集 萬事亨通)은 온갖 복이 함께 이르고 온갖 상서로운 기운이 구름처럼 내려앉아 모든 일이 이루어지는 한해가 되기를 기원합니다.

올해는 우리의 대표를 뽑아 국회로 보내는 국회의원 선거가 있고, 일도2동의 대역사(大役事)인 일도2동주민센터청사 행복주택이 시공되는 해이기도 합니다.

정치가 싫고 정치인이 미워도, 우리의 대표로 누구를 내보낼 것인가라는 물음에 많은 고민을 하시고, 최우선 차선까지도 숙고하셔서 4년을 후회하지 않도록 꼼꼼히 후보들을 비교분석하는 국민(國民)으로서의 노력이 필요하리라 생각합니다.

주민센터청사 행복주택 시공 역시 많은 문제점이 노출되리라 생각합니다만 일도2동의 미래를 위한 우리 모두의 합일된 방향으로 시공되도록 예의 주시는 동민(洞民)으로서의 노력이 필요합니다.

더불어 우리 모두의 삶의 질 향상을 위한 동네사람들로서의 개인(個人)적인 노력도 필요합니다.

누가 시키고 보지 않아도 주변을 돌아보고, 함께하는 지역공동체의 일원으로서의 노력이 필요합니다.

인간은 사회적 동물이라고 합니다. 나만의 이익과 편리를 추구하면 주변이 힘들고, 외톨이가 될 수 있습니다.

결과보다는 과정을 중시하는, 조금 늦어지고 힘들어도 함께 가는 일도2동민이었으면 합니다.

2020년 우리 국민이 가장 많이 바라고 원하는 사자성어는 만사형통(萬事亨通)이라고 합니다.

경자년 새해를 맞이하여 일도2동주민자치위원장, 위원님 가족 모두와 일도2동민 모두가 백복번진 천상운집 만사형통(百福駢臻 千祥雲集 萬事亨通)하는 한해가 되기를 기원합니다.

2020 庚子年

신년인사

사랑하는 일도2동민 여러분!
새해 복 많이 받으십시오.김희현
제주도의회 부의장

일도2동의 발전과 동민 화합을 위해 열과 성을 다해주시는 김두경 일도2동 주민자치위원장을 비롯한 관계자 여러분께 감사와 격려의 말씀을 드립니다.

일도2동민 여러분들은 서로 간의 정을 나누고 동민단합의 힘을 모으는 힘이 있는 분들입니다.

여러분 모두가 일도2동에 대한 애정과 관심을 적극적으로 보여주었기 때문에 우리 지역은 점점 더 발전해 나가고 있습니다.

일도2동은 오랜 전통과 역사의 향기가 곳곳에 살아 숨 쉬는 금지 높은 지역입니다.

이러한 전통과 역사의 향기아말로 일도2동의 미래를 발전시키는 원동력입니다.

생각이 많은 것을 만듭니다. 도전하고 노력하는 지역민이 얻어낸 성취는 우리 일도2동의 큰 자산이 됩니다. 우리 지역공동체가 더욱 큰 가치와 의미를 찾고 개척해 나갈 수 있도록 좀 더 힘을 내주시고.

일도2동의 미래발전과 일도2동민들의 단합을 가져오는 행복한 한 해가 되기를 바랍니다.

감사합니다.

일도2동민 여러분 모두에게
행복하고 건강한 한 해가 시작되시기를
진심으로 기원합니다.박호형
제주도의회 의원

안녕하십니까?
제주특별자치도의회 의원 박호형입니다.

우리 일도2동의 면면을 알차게 소개하느라 열과 성을 다해 주시는 주민자치위원회 김두경위원장과 자치위원 여러분의 노고에 감사와 격려의 말씀을 드립니다.

일도2동은 쾌적하고 안락한 주거환경을 갖고 있고, 시민 문화생활권의 중심지에 있습니다. 그렇기에 많은 이들이 관심을 갖고 있고, 제주의 중심 지역으로써 모범을 보여야 할 것입니다.

좋은 쇠는 뜨거운 화로에서 백 번 단련

된 다음에 나오는 법이며, 매화는 추운 고통을 겪은 다음에 맑은 향기를 발하는 법이라고 합니다.

우리가 더 나은 일도2동을 만들어 나가기 위해서는 힘들고 어려운 과정이 있겠지만, 동민 서로가 평소 소통하고 화합하는 시간을 마련해나간다면 그리 어렵기만 한 일은 아니라고 생각합니다.

아무쪼록 일도2동민 모두가 하나 되어 함께 더불어 살아가는 주민공동체의 주역이 되어주시기를 기대합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

한걸음 더 희망으로
다가설 수 있기를 기대하면서...강민숙
제주도의회 의원

사랑하는 일도2동 주민 여러분!

희망찬 경자년 새해를 맞아 여러분께 인사드릴 수 있게 되어 정말 기쁘게 생각합니다.

세상이 바르게 흘러가다보니 가까이 살고 있는 이웃들과 소통하고 우리 지역의 정보를 나누고 공유하는 일이 쉽지 않은 일이 되어가고 있습니다.

정보가 넘쳐나는 시대이지만 정작 우리가 필요로 하는 정보를 제대로 얻기에는 힘든 점이 있습니다.

이러한 때에 우리지역의 미래를 위해 오늘도 열심히 뛰고 있는 주민자치위원회의

적극적인 활동을 보며, 든든하게 생각하고 있습니다.

우리가 함께 살아가고 있는 지역이 더욱 살기 좋은 지역으로, 따뜻한 인정이 넘치는 지역으로, 아름다운 이웃들과 더불어 살 수 있는 곳으로 나아가기 위해 여러분 모두가 함께 마음을 모아주시기를 바랍니다.

올 한 해도 한걸음 더 희망으로 다가설 수 있기를 기대하면서, 일도2동 지역민 모두가 사랑으로 단단히 뭉치길 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오.
감사합니다.

경자년 새해,
여러분 모두 건강하시고,
소망하는 일들이 모두 성취되는
보람찬 한 해가 되시기를
진심으로 기원합니다.부공남
제주도의회 교육의원

존경하는 일도2동 동민 여러분!
오늘날 우리 사회의 자화상이 "이웃은 있으나 함께 더불어 사는 이웃은 없다"는 말로 나타나고 있는 시점에서 이웃간의 벽을 허무는 주민들의 친근한 배려 탄생함으로써 공동체 의식을 키우는 빛과 소금이 되리라고 확신합니다.

또한 점점 사라져가는 인정을 되살리는 것은 물론 정보의 홍수 속에서 알차고 유익한 정보를 제공해 줌으로써 동민 여러분의 삶을 살찌워 줄 것입니다.

이처럼 뜻깊은 소식을 발행해 주신 김두경 위원장님을 비롯한 위원님 여러분의 노고에 깊은 존경과 감사의 말씀을 드립니다.

우리 일도2동은 제주시, 아니 제주특별자치도의 중심입니다.

역사와 문화와 상업, 교통의 중심인 것입니다.

미래에도 그 중심적인 역할은 계속되어야 합니다.

그 길을 열기 위해 동민 모두가 힘과 지혜를 함께 모을 수 있어야 하겠습니다.

이 소식지가 길잡이가 되어줄 것이라고 생각합니다.

부족하지만, 저도 일도2동의 발전을 일구어 나가는 일에 최선을 다하고자 합니다.

사람은 하나임을 느낄 때 가장 큰 행복을 느낀다고 합니다.

이 소식지가 일도2동은 누구나 하나라는 공동체 의식을 심어주는 희망의 매신제가 되기를 소망합니다.

올 한해 여러분 모두의 가정에 행복이 가득하기를 기원합니다. 감사합니다.

일도2동 동민여러분 가정에 행복과 웃음이 가득하시길 기원합니다..

2020년 경자년 흰쥐의 새해가 밝았습니다.
동민 여러분! 새해 복 많이 받으시고 늘 건강하십시오.
우리 일도2동은 쾌적하고 안락한 주거환경을

갖고 있으며 시민 문화생활권의 중심지에 있습니다. 대단위 아파트 조성, 상권의 발달, 신산공원 등 녹지공간 다수 조성으로 사람살기 좋은 마을입니다. 앞으로도 많은 사람들이 찾아오는 마을

을 조성을 위해 다함께 노력하였으면 합니다.
쥐는 부지런하고 생활력이 강하고 총명하다고 합니다. 2020년 경자년 흰쥐의 기운을 받아 편안함과 지혜 가득한 새해가 되길 기원합니다.

백영종
마을회장

20 자생단체장 신·년·인·사

2020년 경자년(庚子年) 새해에는
일도2동 동민 모두가 행복한 웃음이
넘쳐나시길 기원합니다.

예로부터 쥐는 다산(多産)동물로 번식력과
생명력의 상징이기도 해서 환위를 상징하는 경
자년은 '풍요와 희망, 기회의 해'라고 합니다.

우리동네에 우렁찬 아이 울음소리가 곳곳에서 들리고, 동민 모
두가 다함께 성장할 수 있는 한 해가 되시길 기원합니다.

행정과 주민의 가교역할을 성실히
수행하겠습니다.

2020년 경자년 새해가 밝았습니다. 일도2동
동민 여러분의 가정에 행복과 행운이 가득한
한해가 되시길 기원합니다.

일도2동 통장협의회에서는 지역 최 일선에
서 행정과 주민의 가교역할을 성실히 수행해 나가고 지난해에 이
어 올해도 기초질서 지키기 운동, 스마일 운동(스쳐도, 마주쳐도,
일부러라도 웃자),깨우침(깨끗한 우리동네 만들기)등을 펼쳐 주
민들이 살기 좋은 행복 일도 2동을 만들어 나가는데 적극 노력하
겠습니다.

모든 가정에 건강과 행복이
가득하시길 기원합니다.

2020년 경자년 새해가 밝았습니다. 동민여
러분들의 가정에 건강과 평안이 가득하기를
기원합니다. 작년 한 해 동안 새마을지도자일
도2동협의회에서는 동경계 걷기 한마음 행사,
공원 풀베기, 버스승차대 정비, 대형결혼등 등을 통해 기초질서
지키기 범도민 확산과 지역주민의 화합을 위한 활동을 하였습니다.
올해도 지역을 위해 봉사하고 살기 좋은 일도2동을 만들기 위
해 노력하겠습니다. 뜻 한 바 모두 성취하시고 행복한 일들 가득
하시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오.

2020년 경자년, 동민 모두 행복이
가득한 한해가 되길 기원합니다.

희망찬 2020년 경자년의 새해가 밝았습니
다. 작년 한해 동안 새마을부녀회에서는 홀로
사는 어르신 생일상 차려드리기, 사랑의 김장
김치 담그기 사업 등 관내 어려운 이웃을 위한
봉사활동을 아낌없이 펼쳤습니다. 생명, 평화, 공평을 바탕으로 올
해도 힘찬 발걸음으로 다양한 사업들을 전개하여 더욱 살기좋은
일도2동을 만들기 위해 노력하겠습니다. 경자년 새해를 맞이하는
동민여러분 모두가 풍요롭고 행복한 한 해 보내시길 바랍니다.

안녕하십니까?

바르게살기운동위원장 강찬중입니다.

다사다난했던 한 해가 저물고 경자년 '원
위'의 해가 밝았습니다. 올 한해는 원위의 해
의 뜻처럼 풍요와 희망이 가득한 해가 되었으
면 좋겠습니다.

바르게살기운동위원회에서는 올해도 김장 나눔 행사, 주거환경
정비사업, 꽃동산 가꾸기 등을 지속적으로 추진하고, 특히 시
민주도의 기초질서 지키기 운동 추진 필요성에 깊이 공감하여 노
상 적치물 단속에 나서 쾌적한 도심 환경 조성과 안전한 보행권
확보에 앞장서겠습니다.

동민 여러분의 많은 협조를 부탁드립니다. 여러분의 가정에 행복
이 가득하시기를 기원합니다.



오 문 호
노인회장



고 광 언
통장협의회장



문 동 진
새마을지도자협의회장



박 은 희
새마을부녀회장



강 찬 중
바르게살기운동위원장

지혜와 풍요의 상징,
원위의 해 '경자년'이 밝았습니다.

2020년은 새로운 천 년을 맞이한 뒤, 2번의
10년이 지나가는 해이자, 새로운 10년이 지
나가는 해이자, 새로운 10년을 준비하는 비
전(vision)과 희망의 해라고 할 수 있습니다.
2020년에도 우리 방위협의회 회원 모두는 일도2동 예비군 1동대, 2
동대 1,600여 명의 예비군 대원들과 함께 확고한 대한민국 안보
태세 유지와 지역 평화 방위를 위해 최선을 다하겠습니다. 존경
하는 일도2동 동민 여러분, 경자년 새해 계획하고 소망하는 모든
일이 이루어지고 잘 마무리되는 뜻 깊은 한 해를 보내시길 기원
합니다.



박 경 호
방위협의회 회장

안녕하십니까?

2020년 새해 복 많이 받으세요!

작년에 일도2동을 위해 노력해주신 동장님
과 직원여러분 및 자생단체장 및 회원여러분
들께 깊은 감사의 말씀을 드립니다.
올해는 동민화합 한마음체육대회 및 문화
예술을 위한 청소년문화페스티벌이 개최됩니다.
많은 관심과 성원 부탁드립니다. 올해도 봉사와 헌신하는 자세로
일도2동을 위하여 최선의 노력을 다하겠습니다.
감사합니다.



진 두 선
연합청년회장

청소년들이 행복하게 웃을 수 있는
세상 만들기에 앞장서 나가겠습니다.

새로운 천년을 맞고 나서 두 번의 10년이 지나
는 의미있는 2020년 경자년 새해가 밝았습니다.
동민 여러분! 복 많이 받으시고, 늘 행복하시
길 바랍니다.
청소년지도협의회에서는 올해도 청소년들이 행복하게 웃을 수
있는 행복한 세상 만들기에 더욱 앞장서 나가겠으며, 지역사회의
모범이 되는 청소년지도협의회가 되도록 노력하겠습니다.
마지막으로, 작년 한해 동안 단체활동에 적극적으로 참여하여
주신 회원님들에게 깊은 감사의 말씀 전합니다.
감사합니다.



한 관 섭
청소년지도협의회장

2020년 경자년(庚子年) 원 위해에
동민여러분 가정에 다복(多福)한
일이 많이 있으시길 기원 드립니다

2020년은 저희 장애인지원협의회가 새로운
임원진이 구성되어 새마을로 출발하는 해
입니다



이 순 실
장애인지원협의회장

올해도 장애인가구 주거환경개선과 지속적인 밀반찬 지원 사
업을 추진하겠으며 장애인과 비장애인 간 만남을 통한 사회성 향
상에 도움이 되는 프로그램 구성을 통해 장애인들의 손과 발이
되어 더불어 함께하는 일도2동 만들기에 앞장서고자 합니다.

동민여러분의 가정에도 다복한 일이 많으시길 기원 드립니다
새해 福 많이받으시기 바랍니다.

문화와 예술이 풍부한 일도2동!
더욱더 노력하겠습니다.

일도2동민 여러분, 2020년 희망찬 경자년
새해가 밝았습니다. 일도2동 민속보존회는 문
화예술을 사랑하는 동민 누구나 참여할 수 있
는 열린 공간입니다. 그동안 탐라문화제와 민
속경연대회 등 도내 행사에 참여해 일도2동을 알리는데 노력하여
왔으며, 제57회 탐라문화제 민속예술경연대회에서 최우수상을
수상하여 제주시 대표로 강릉단오제를 참가하는 등 좋은 성과를
얻었으며, 2020년에도 탐라국 입춘굿, 들불축제, 탐라문화제 경
연참가 등 많은 문화행사에 참여할 예정입니다. 앞으로도 일도2
동의 문화예술 활성화를 위해 더욱더 노력할 것입니다. 새해에도
희망차고 건강하게 사랑을 나누는 한 해가 되시길 가정에 행복이
가득하시길 바랍니다.



조 창 운
민속보존회장

희망찬 경자년 새해 아침이 밝았습니다.
새해 복 많이 받으십시오.

안전은 재난, 안전사고, 범죄 등의 각종 위
협에서 국민의 생명과 건강 그리고 재산을 지
키는 가장 중요한 근본입니다.

정부 · 지자체의 행정력만으로 다양한 재
난에 대처하기는 한계가 있으므로 민간이 참여하는 지역단위의
자율방재단을 통한 자연재해에 대한 이해 및 대처능력 향상을 통
하여 재난 예방을 위한 안전점검 활동과 재난 발생시 현장대응 ·
응급복구 등에 참여하는 지역자율방재단이 될 것을 약속드립니다.
감사합니다.



오 명 진
지역자율방재단장

2020년 경자년 새해를 맞아
새해 복 많이 받으시고 가정에 행복이
충만하기를 기원합니다.

보장협의체에서는 회원 간의 신뢰와 화합
을 통하여 고령화저출산 시대에 역동적이면서
보람 있는 봉사활동으로 복지 사각지대에 있
는 소외계층과 위기가정, 취약계층을 발굴하고 복지시스템으로
연계하는 지원체계를 구축함으로써 지역주민의 삶의 질 향상을
위하여 적극 봉사에 나가겠습니다. 감사합니다.



한 재 림
지역사회보장협의체위원장

2019년 일도2동 평가수상 내역

일도2동 주민센터

구분	수상사적 및 평가명 (13개 부문)	평가결과	평가기관
도	물류재주만들기	최우수	생활환경과
	사회적기업제품 구매실적	장려	경제정책과
시 (11)	공직자 자원봉사 활성화 추진 평가	최우수	자치행정과
	1회용품 사용규제사업장 점검	최우수	생활환경과
	주민자치센터 운영 평가	우수	자치행정과
	홍보우수부서(1분기)	우수	공보실
	새마을수입 종합평가	우수	재산세과
	폐형광등 수거량	2위	생활환경과
	학반기 불법 광고물 정비	우수	도시재생과
	홍보우수부서(2분기, 3분기, 4분기)	장려	공보실
	본인서명사실확인제도 활성화 평가	장려	종합민원실
	생활쓰레기 배출실태	장려	생활환경과
	지형세정 운영평가	노력	세무과

일도2동 자생단체

구분	수상사적 및 평가명 (5개 부문)	평가결과	단 계	평가기관
도	재난관리 민간분야 활동 평가	우수	지역자율방재단	재난대응과
	3R 자원재활용물 수집	장려	새마을부녀회	도새마을부녀회
시 (3)	현문 모으기	우수	새마을부녀회	시새마을부녀회
	기초질서 지키기 평가	장려	바르게살기위원회	자치행정과
	쓰레기 줄이기 홍보 및 참여 활동 읍면동 자생단체 평가	장려	통장협의회	생활환경과

기타

구분	수상사적 및 평가명 (2개 부문)	평가결과	단 계	평가기관
도 (1)	공동체 우수사례 발표한마당	우수	인화로 사회적협동조합	행정안전부
시 (1)	도시재생 주민참여프로그램 경진대회	최우수	신산여루 도시재 생주민협의체	국토교통부

기고

설날 다짐 '금연' - 성공 아니면 실패(?)



고 광 언
(사) 제주 중도야생교육원장
중독전문가

경자년 새해가 밝았다. 사람들은 해마다 새해 첫날이 되면 해지지 않고 등장하는 구호가 무엇인가를 묻는다면 그 단어는 '금연'일 것이다.

지난해에도 '금연'을 약속했으나 지키지 못한 것을 마지 못하는 반드시 끊겠다고 다짐에 다짐을 거듭하며 시작은 하지만 생각만큼 그렇게 쉽게 끊을 수 없는 것이 또한 '금연'인 것이다.

오죽했으면 단단히 먹은 마음이 사를 가지 못한다는 작심삼일(作心三日)이라는 사자성어까지 생겨났을까.

그만큼 못하고 안하니까 생겨난 말이 아닌가 싶다. 설날에 결심한 금연이 실패로 끝났다면 포기하지 말고 성공할 때까지 다시 도전하다 보면 성공할 수 있을 것이다.

지속적인 흡연은 암, 심장 질환, 만성 폐 질환 등 수많은 질환에 노출된다는 사실을 모르는 사람은 없다.

그럼에도 불구하고 담배를 끊지 못하는 이유는 니코틴 중독 때문이다.

금연을 시작 하여 니코틴 중독에서 벗어나려면 그

첫 단계로 담배와 관련된 모든 것을 치워야 한다. 물론 가족들의 세심한 배려도 무척 중요하다.

담배, 라이터, 성냥, 재떨이, 파이프와 같은 흡연과 직접 관계되는 물품은 물론 담배와 관련된 추억이나 연상을 일으킬 소지가 있는 것은 무엇이건 미리 없이 쓰레기통에 넣을 수 있어야 한다.

두 번째로는 담배를 대신할 만한 다른 것을 그 자리에 두는 것이다.

입이 심심할 때 물이라도 마시고 아수시게나 빨대를 씹는 것도 바람직하고 금연보조제인 패치, 껌, 트로키를 사용하는 것도 금단증상을 완화시켜 금연에 도움이 될 수 있다.

가장 힘든 단계가 금단증상을 극복하는 것인데 보통 금연 결심을 한 뒤 3일간이 금단증상이 가장 극심한데 다만 이를 기점으로 서서히 잦아든다는 사실을 알아둬야 한다.

이처럼 금연을 할 수 있는 방법은 다양하다. 하지만 금연 법 중 가장 중요한 방법은 예연가들이 '금연'을 하고자 하는 본인의 굳은 의지가 제일 먼저라는 것을 잊어서는 안 될 것이다.

늦었다고 생각할 때가 가장 빠른 때라는 말이 있듯이 금연을 실행하는 일은 언제나 아직 늦지 않았다는 사실이다. 금연, 포기하지 말고 다시 한 번 도전해 보기 바란다

생 / 생 / 중 / 계 / 실

일도2동 주민자치위원회(위원장 김두경)

1월 주민자치위원회 정기회의 개최



2020. 1. 9(목) 18시에 주민센터 2층 회의실에서 주민자치위원 30여명이 참여한 가운데 주민자치위원회 1월 정기회의를 개최하였다.

경자년 새해 신년하례회



2020. 1. 3(금) 10:00시 2층 대회의실에서 각 자생단체, 도의원, 주민 및 직원 50여명이 참여한 가운데 2020년 신년하례회를 열어 서로 간에 새해 인사 등 덕담을 나누는 자리를 가졌다.

일도2동 동민 송년 힐링 음악회



2019. 12. 29(일) 18:30~20:30시 제주학생문화원 대극장에서 열린 일도2동 동민 송년 힐링 음악회에 주민자치위원 20여명이 참석하였다.

생활용품 기부



2019. 12. 16(월) 이웃사랑 실천을 위해 생활용품(화장지) 100개를 기증하여 어려운 이웃들에게 소중하게 쓰일 수 있도록 일도2동주민센터에 전달하였다.

복지경제분과위원 생활필수품 기부



2019. 12. 17(화) 이웃사랑 실천을 위해 생활필수품(라면) 15박스를 기증하여 어려운 이웃들에게 소중하게 쓰일 수 있도록 일도2동주민센터에 전달하였다.

기고

참여로 성장하는 주민자치센터



강 경 표
일도2동 주민센터 주무관

「제주특별자치도 설치 및 국제자유도시 조성을 위한 특별법」 제45조에 의하면 주민자치 및 시민교육 기능을 강화하고 주민편의 및 복리증진을 도모하며, 문화여가 프로그램 운영과 지역사회진흥 기능을 강화함으로써 지역공동체 형성에 기여하도록 하기 위하여 읍·면·동에 주민자치센터를 두고 있다고 정하고 있다.

특별자치도 출범과 함께 문을 연 주민자치센터도 이제 성장기에 들어섰다. 주민자치센터가 성장한다는 것은 곧 주민참여 의식의 성장이라고 할 수 있을 것이다. 일도2동주민자치센터도 주민편의를 위한 시설을 갖추고 프로그램 운영도 더욱 다양화해져 문화, 교양, 지역복지 프로그램을 포함한 20여개의 문화프로그램 및 특화프로그램을 활발하게 운영하고 있으며 수강생 숫자도 점차 증가하고 있다.

또한, 주민자치센터를 이끌어 나가는 주민자치위원은 일종의 주민대표 조직으로 주민이 지역을 위해 봉사하는 자율적 봉사단체로서의 역할과 심의·자문 등 자치센터의 실질적인 운영주체로서의 역할을 하며, 정치적 중립을 토대로 구성되어야 한다.

여기서 주민자치위원의 바람직한 자세와 역할에 대해 제시해 보면 다음과 같다.

첫째, 자원봉사자로서의 자세를 가져야 한다.

주민자치위원회는 자율적인 봉사조직으로 지역주민에게 봉사하는 지위에 있으므로 주민위에 군림 한다는 지, 감투 등 반대급부에 집착해서는 안된다.

둘째, 적극적인 참여의식이 필요하다.

주민자치센터의 정착과 발전 여부는 자치위원의 참여와 활동 여부에 달려 있으므로 적극적인 의견제진과 토론을 통하여 주민의 의견을 반영하는 활발한 참여의식이 요구된다.

셋째, 지역화합과 공동체 형성의 촉진자 역할을 해야 한다.

자치위원은 주민대표로서 주민지향적, 주민자치적, 주민화합적인 기능과 역할을 수행해야 하며 정치적 중립성이 전제되어야 한다.

넷째, 주민과 행정간의 가교역할을 해야 한다.

주민들과의 대화를 통하여 주민요구사항, 지역현안문제 등을 청취하여 행정당국에 건의하는 등 주민과 행정간의 가교역할을 적극 수행해야 한다.

대부분 복지와 여가 프로그램으로 제한되어 있는 주민자치센터 기능을 지역주민에 의한 주민자치시설로서의 활성화 방안을 다각적으로 강구하여 실질적인 지방화시대를 선도해 나가는 주민자치센터로 발전될 수 있기를 기대해 본다.

사 / 램 / 과 / 사 / 램 / 들

일도2동통장협의회
통장 역량강화 워크숍 개최

일도2동통장협의회(회장 고광언)에서는 2019. 12. 10(화) 18:00 팔레스호텔에서 통장 및 직원 등 60여명이 참여한 가운데 통장 역량강화를 위한 워크숍을 개최하였다.

일도2동방위협의회
12월 월례회의 개최

일도2동방위협의회(회장 박경호)는 2019. 12. 27(금) 동 주민센터 회의실에서 12월 월례회의를 개최하고 안보 견학 등을 한 해 사업을 결산하는 자리를 마련하였다.

일도2동새마을지도자협의회
월례회의 개최

일도2동새마을지도자협의회(회장 문동진)에서는 2020. 1. 16(목) 동 주민센터 회의실에서 월례회의를 개최, 새해를 맞이하여 새마을지도자로서의 결의를 다졌다.

일도2동새마을부녀회
사랑의 김장김치 나누기 행사

일도2동새마을부녀회(회장 박은희)에서는 2019. 12. 31(화) 회원 35명이 참여한 가운데 일도2동 복지회관에서 사랑의 김장김치 300포기를 담갔다. 사랑의 김장김치 나누기 행사를 통해 주변의 어려운 이웃을 돌아보며 이웃들과 따뜻한 정을 나누었다.

바르게살기운동일도2동위원회
김장김치 나눔 행사 실시

바르게살기운동일도2동위원회(위원장 강찬중)에서는 12월 이틀 동안 회원 30여명이 참여한 가운데 김장김치 나눔 행사를 펼쳤다. 이날 행사에서는 배추 172포기의 김치를 담가 독거노인, 장애인, 위탁아동 등 취약계층 43가구에 전달했다.

일도2동연합청년회
제5차 이사회 개최

일도2동연합청년회(회장 진두선)는 2019. 11. 12(화) 동 주민센터 회의실에서 회원 10여명이 참여한 가운데 5차 이사회를 개최하여 청년회 현안사항에 대하여 논의하였다.

일도2동청소년지도협의회
2019년 정기총회 개최

일도2동청소년지도협의회(회장 한관섭)에서는 2019. 12. 26(목) 청소년지도협의회 회원 등 25명이 참여한 가운데 동 주민센터 회의실에서 정기총회를 개최하다.

일도2동장애인지원협의회
꾸러기 어린이집 산타행사

일도2동장애인지원협의회(회장 이승훈)는 2019. 12. 20(금) 회원 20여명이 모인 가운데 꾸러기 어린이집 관계자들과 관내 저소득 장애인 5가구를 방문하여 크리스마스 선물을 전달하였다.

일도2동민속보존회
제주신화월드 방문 공연

일도2동민속보존회(회장 조창운)는 제주신화월드를 방문하여 탐라문화제 출연했던 작품을 제주를 찾는 관광객들에게 제주 문화를 알리는데 노력했으며, 방문 관광객들에게 큰 반응을 얻었다.

지역자율방재단
찾아가는 생활안전교육 실시

일도2동지역자율방재단(단장 오영진)에서는 2019. 12. 4(수) 방재단원 20명에 대하여 찾아가는 생활안전교육을 실시하였다. 전문강사를 초빙하여 심정지 환자 발견 시 대응요령, 심폐소생술 이론과 실습, 소화기 훈련 등을 교육하였다.

일도2동지역사회보장협의회
2020년 1월 정기총회 개최

일도2동지역사회보장협의회(공동위원장 김덕연, 강창근)에서는 2020. 1. 16(목) 1월 정기총회를 개최하여 위원 위촉장 전수 및 임원 선출을 진행하였다.

꽃

사건 / 고재만
주안자치위원

복수초

이른 봄 눈 속을 헤치고 섰노란 꽃망울이 곱게 피어 나오는 복수초는 다년초이다.

2~3월에 피는 꽃은 황색으로 산 속의 초본류중에서 먼 먼지 피어는 길을 걷다.

줄기나 잎이 가늘고 긴 복수초도 제주도에 자생한다.

관내 학교 이문지문

인화초등학교

2020학년도 제1기 전교학생자치회 회장단 선거



인화초등학교(교장 김혜란)는 2019년 12월 17일(화요일) 3~5학년을 대상으로 2020학년도 제1기 전교어린이 회장, 부회장 선거를 각 교실에서 실시하였다. 이번 선거는 회장후보에 5학년 5명, 남자 부회장 후보에 2명, 여자 부회장 후보에 5명의 학생이 각각 후보로 올랐다. 기표 결과 회장에는 5학년 김예은 학생, 남자 부회장에는 이현우 학생, 여자 부회장에는 송한비 학생이 당선되었다. 이번에 실시된 전교어린이 회장·부회장 선거를 통해 민주주의와 선거의 의미를 되새겨보고 직접 학생들이 학교를 위한 대표 선출에 참여해보는 뜻깊은 기회를 가졌다. 새로 당선된 제1기 회장, 부회장들을 축하하며 앞으로 전교생을 대표하여 학교를 위해 열심히 일해주기를 기대해본다.

일도초등학교

2020학년도 1기 전교어린이 정부회장 선출 투표 실시



일도초등학교(교장 고종희)는 12월 20일(금) 우리 학교 다목적실에서 2020학년도 1기 전교어린이 회장단 선거를 하였다. 전교어린이회 회장에 2명의 후보, 6학년 부회장에 1명의 후보, 5학년 부회장에 3명의 후보가 출마하여 선의의 경쟁을 벌였다. 후보들은 금주 중간놀이 시간에 내년 4~6학년이 될 3~5학년 교실에 찾아가 자신 소개 및 공약에 관해 설명한 후, 학생들의 질문에 답변하는 시간을 가졌다. 이후, 오늘 다시 한번 행복한 학교를 위해 자신들이 실행할 공약을 내세우며, 열띤 유세를 하였다. 각 후보의 연설을 지켜본 학생들은 민주주의 절차에 따라 소중한 한 표를 행사하였다. 이번 선거를 통해 학생들이 학교에 대한 주인의식을 가질 뿐만 아니라 민주주의를 직접 체험하고 바람직한 선거문화의 익히는 데 도움이 될 것으로 기대한다.

동광초등학교

제26회 '학생들이 만드는 졸업식(Teme:시상식)'



동광초등학교(교장 김지혜)에서는 1월 3일(금) 10시 30분에 학생들이 만드는 제 26회 졸업식(Teme: 시상식)을 꿈별관(체육관)에서 실시하였다. 이번 '학생들이 만드는 졸업식'에는 초대장을 동영상자료로 제작하여 졸업생 252명의 학부모님과 지역인사들에게 SNS로 보급하였다. 동광초 6학년으로 구성된 졸업식진행 동아리에서 영상팀 7명의 학생이 기획, 제작하여 6년동안 고마웠던 분들, 학교에 도움을 주신 분들을 직접 뽐내 학생들이 직접 공로상(나이팅게일상, 장금이상, 보다가드상, 환경지킴이상, 아름다운 동행상, 어벤져스상)을 시상하였다. 졸업장은 최우수상으로 명칭하여 학생들 모두가 부모님께 직접 받을 수 있도록 하였으며 대형스크린으로 실시간 방송하여 멀리서도 졸업식 장면을 잘 볼 수 있게 하였다. 부모님께 전하는 학생들의 감격 인터뷰영상으로 학부모님들께서는 눈시울을 적셨으며 학생들 모두가 직접 부모님께 감사의 마음을 담아 대상을 시상하였다.

일도2동 공동체 문화 활성화를 위한 "2019년 일도2동 주민참여 100인 원탁회의"

- 일시 : 2019. 12. 6(금) 16:00~20:00 - 장소 : 호텔살렘제주



일도2동 동민 송년 힐링 음악회

- 일시 : 2019. 12. 29(일) 18:30~20:30 - 장소 : 제주학생문화원 대극장



알아두면 유익한 정보

◆ 안심 무인택배함 운영 서비스 안내

■ 서비스 개요

- 집에서 택배를 받고 싶지 않거나 부재중 택배를 받기 어려운 사람들이 시간과 장소에 구애를 받지 않고 택배 물건을 수령할 수 있도록 하는 서비스입니다.

■ 이용 방법

1. 이용자: 택배수령지를 보관할 설치장소로 신청
2. 택배업체: 이용자의 휴대폰 번호 입력 후 물품보관
3. 종합관제센터: 이용자의 휴대폰으로 택배도착 문자 및 인증번호 발송
4. 이용자: 인증번호 입력 후 물품 수령 / 안심귀가

■ 설치장소

설치장소	주 소	운영주체	연락처
제주시 외도동주민센터	제주시 일주서로 7350, 안심 무인택배함	여성긴급전화 1366제주센터	064-712-1366
서귀포시 동홍동주민센터	서귀포시 동홍로 104, 안심 무인택배함	서귀포YWCA	064-762-1400
서귀포시 전지동경로당	서귀포시 서문로 37, 안심 무인택배함	서귀포YWCA	064-762-1400
제주중앙지하상가	제주시 중앙로 60, 안심 무인택배함	제주중앙지하상점가 진흥사업협동조합	064-752-8776
이도1동도시재생주민협의체	제주시 오천길 9, 안심 무인택배함	이도1동도시재생 주민협의체	064-756-5433
제주시인구보건복지협회	제주시 신대로13길 21, 안심 무인택배함	인구보건복지협회 제주지회	064-742-0456

■ 문의: 제주특별자치도 성평등정책관 여성친화도시팀 (064-710-6553)

◆ 동절기 복지사각지대 발굴 안내

■ 추진기간: 2019. 12. ~ 2020. 2. (3개월간)

■ 중점 발굴대상

- 국가·지자체·민간의 도움이 필요하지만 지원 받지 못하는 소외계층
- 국민기초, 긴급지원 등 법적 기준초과나 돌봄 등의 부담으로 인하여 어려움을 겪고 있는 가구
- 소외된 장년층 1인 가구, 주거 취약 가구 등 그 밖에 생활이 어려워 도움이 필요한 저소득 빈곤계층

■ 발굴 방법

- 읍면동 주민센터 및 희망복지지원단 중심으로, 기존 국민기초·차상위 긴급지원 대상 자격 중지·제외자 등을 중심으로 현장방문
- 행복e을 시스템을 통해 통보된 복지사각지대 위기가구에 대하여 집중 전수조사 실시
- 읍면동 지역사회보장협의체위원, 이·통장·새마을부녀회 등 자생단체를 중심으로 복지 지원이 필요한 가구를 적극 발굴

■ 신고기관: 일도2동 주민센터 맞춤형복지팀 (☎064-728-8001~3)

◆ 2020년 『자기차고지 갖기 사업』 추진계획

■ 접수기간: 2020. 1 ~ 예산 소진시 까지(1,000백만원)

■ 제출서류

- 대상자 확정전: 사업신청서
- 대상자 확정후: 보조금교부신청서, 견적서, 사업계획서 등

■ 추진절차

- 사업신청 → 현장확인심사 → 보조금교부신청 및 결정 → 사업시행

■ 지원기준

- 지원대상: 제주시 소재 단독 및 공동주택 내에 부설주차장 등 관련 법령에 의거, 기존 차고지외에 추가로 차고지를 조성하려는 가구.
- 사업내용: 대문, 담장 등 철거 또는 주차면 포장하여 차고지 조성
- 지원조건: 1개소당(1인당) 60만원 ~ 5백만원(보조 90%, 자부담 10%)
- 공동주택인 경우 최대 2,000만원 한도 내 지원

■ 문의 및 접수처: 일도2동주민센터(☎728-8025), 제주시 차량관리과(☎728-3235)

◆ 2020년 불법광고물 수거보상제 안내

■ 추진개요

- 사업기간: 2020. 1. 13.(월) ~ 예산소진시까지
- 참여대상: 주민등록상 제주시 거주하는 만60세 이상 (60.12.31.까지 출생 / 2020.12.31 기준) 주민 (기초생활수급자, 차상위계층인 경우 나이 제한 없음)
- ※ 제외대상: 환경미화원, 쓰레기 수거, 도로 청소 등 공공기관에서 시행하는 환경정비사업 참여자

- 정비대상: 벽보, 전단(명함형 포함)

- 보상기준: 1인/월 10만원 이내

■ 정비방법

- 신문지 안에 삽입된 광고지, 행정홍보 전단, 아파트 단지 및 개인주택 내 투입된 홍보물 제외한 벽보 및 전단지 (명함형 포함)
- ⇒ 벽보: 전신주와 가로등 등 시설물이나 건물 외벽등에 불법 부착된 것
- ⇒ 전단: 이면도로, 주택가, 상가, 차량등에 불법 무단 살포 전단지

■ 수거보상금

- 보상금 단가: 벽보 장당 30원, 전단(명함형 포함) 장당 10원
- 보상금 지급절차 및 방법: 참여대상자가 불법광고물을 수거하여 읍면동에 보상금 지급신청

- ※ 수거보상제 참여자는 주민등록상 주소지 읍면동에서만 신청가능

■ 문의: 일도2동주민센터 생활환경팀(728-8021)

간 / 강 / 상 / 식

출렁출렁~ 뱃살 빼는 법

김동근/주민자치위원

따뜻한 날씨가 이어지면서 다이어트를 시작하는 사람들이 많다. 국민건강영양조사 결과에 따르면, 우리나라 남성 3명 중 1명은 비만이다. 날씨가 풀리면 옷차림이 가벼워지면서 비만인 사람들이 뱃살이 드러날까 걱정하기 때문에 뱃살 관리는 많은 사람들의 관심거리다. 하지만 뱃살을 빼는 것, 유산소 운동 등 꾸준한 운동과 식사량을 줄이는 식단 조절로도 뱃살은 쉽게 빠지지 않는다. 찌기는 쉽고 빼기는 어려운 뱃살, 어떻게 관리해야 할까?

뱃살 관리에는 유산소운동을 통해 내장지방을 제거하고 올바른 식습관을 갖는 게 중요하다

◆올바른 식습관이 뱃살 관리의 해법

올바르지 않은 식습관으로 인해 운동을 아무리 해도 뱃살이 빠지지 않는 경우가 많다. 적절한 식단 관리로 식사를 하더라도 간식으로 가공식품이나 인스턴트 식품을 자주 먹는 습관이 있다면 뱃살 관리에 실패할 확률이 높다. 흰 빵이나 과자, 청량음료, 설탕이 많이 든 음식 등은 뱃살 관리를 방해하는 요인이다. 이같은 음식은 지방조직에서 나오는 염증 물질을 늘려 대장암 발병 위험을 높일 수 있다. 야식을 즐기는 식습관도 고쳐야 한다. 자기 전에 많이 먹으면 에너지로 쓰이지 못하고 바로 지방으로 축적되기 때문이다.

뱃살을 빼기 위해서는 단백질이 풍부한 식품을 많이 섭취해야 한다. 단백질이 부족하면 근육량이 줄어들어 기초대사량이 떨어지기 때문이다. 뱃살을 줄이려면 닭 가슴살이나 살코기, 계란 흰자, 생선, 콩, 두부 등의 고단백 식품을 하루 2개 이상 섭취하는 게 좋다. 아무리 바빠도 하루 세끼는 꼭 챙겨먹도록 하고, 급격하게 식사량을 줄이지 않도록 한다. 충분한 식이섬유 섭취도 내장지방 제거에 중요하다. 식이섬유는 체내 소화효소로 분해되지 않고 몸 속 유해물질과 콜레스테롤을 흡착시켜 몸 밖으로 배출시키기 때문이다. 감자류나 해조류, 버섯류 등에 식이섬유가 풍부하다.

◆당장 보이는 뱃살보다 내장지방 제거가 먼저

뱃살을 빼기 전에 먼저 해야 할 일이 있다. 바로 내장지방을 제거하는 것이다. 내장지방은 신체의 장기 내부나 장기 사이의 공간에 축적된 지방으로, 뱃배가 볼록하면 내장지방이 많다고 판단할 수 있다. 내장지방이 있을 때 겉으로는 살이 쪼렷처럼 보이지 않아 관리하기 어렵다. 따라서 내장지방만인지 체크하기 위해 출자로 배꼽 주위 살이 가장 많은 부분의 허리둘레를 잰다. 남성은 90cm 이상, 여성은 85cm 이상이면 내장지방이 축적된 것으로 판단한다. 내장지방의 정확한 축적량을 알기 위해서는 CT 촬영 등 정밀검사가 필요하다.

“작은 편의보다는
기초질서를 지켜
이웃과 함께하는 사회!
시민이 주인인
행복도시 제주시를
만드는 기본입니다.”

모두의 도시 프로젝트

기본

기본은 모든 사람의
기초와 근본을
말합니다

쓰레기는 투기의 대상이 아닌 자원입니다.

올바른 주·정차는 이웃 간의 배려입니다.

도로는 사유지가 아닌 모두의 것입니다.



쓰레기
일회용품 안 쓰기
올바른 분리배출하기
쓰레기 불법투기 안 하기



주변 주차장 이용,
걸어서 이동하기
인도 횡단보도 위
주차 안 하기



상가 내 집 앞 도로 위
물건 적치 안 하기



신종 코로나바이러스감염증 예방 수칙

감염병 예방 수칙



손바닥, 손톱 밑
꼼꼼하게 손 씻기!



기침할 땐
옷소매로 가리기!



기침 등 호흡기 증상자는
의료기관 방문 시
반드시 마스크 착용



의료기관 방문 시
의료진에게
해외여행력 알리기



감염병 의심될 땐
질병관리본부 콜센터 1339 상담

중국 유행지역 여행 시 주의사항



동물(가금류 포함) 접촉 금지



현지 시장 및 의료기관 방문 자제



발열, 호흡기 증상자(기침, 호흡곤란 등)
접촉 금지



· 기침 시 마스크 착용
· 손씻기, 기침예절 등
개인위생 수칙 준수



· 중국 유행지역 여행 후 입국 시 건강상태질문서 제출
· 귀국 후 14일 이내 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)
발생 시 질병관리본부 콜센터 1339 또는 보건소 상담

정착주민 지원제도 홍보



정착주민지원 정책 제도적 기반 마련

조례제정

제주특별자치도 정착주민 등 지원에 관한 조례 제정 : 2014. 4월

제주특별자치도 정착주민의 지역공동체 조성을 위한 조례 제정 : 2017. 7. 20

- 정착주민 관련 용어 정의
- 정착주민 등 지원
- 정착주민의 지역공동체 조성을 위한 기본계획 수립
- 정착지원위원회 설치
- 정착지원센터 운영 등

정착주민 (정의)

제주특별자치도(이하 “제주자치도”라 한다)에 이주하여 제주자치도에
주민등록을 하고 실제 거주하고있으나 제주자치도의 문화와 생활에 익숙
하지 않은 사람을 말한다.

정착주민의 조기 정착과 지역공동체 조성 사업

- 정착주민을 위한 상담 및 정보제공
- 지역주민과 정착주민간 공감대 형성과 공동체 의식 제고 교육
- 지역사회 발전을 위한 지역주민과 정착주민간의 공동사업 및 네트워크 강화사업 등

부서별	지원내용
자치행정과	제주정착주민 지원업무 총괄
친환경농업정책과	귀촌·귀농인 지원에 관한 사항
농업기술원	귀농인 교육에 관한 사항

정착주민 지원센터 안내

- 정착주민 지원 센터 운영 : 46개소(도, 행정시, 읍·면·동)

행정기관 내 정착주민 상담 등 전담 창구 운영

→ 이주정보 제공, 생활불편사항 수렴 및 해소 지원, 지역소통, 교류 지원 등