

## 노형건강생활지원센터

### 장애인 힐링요가 참여자 모집

- 기 간: 2025. 4. 8. ~ 5. 29. (2개월간)
- 모집기간: **2025. 3. 24.(월)~ 4. 2.(수), 8일간**
- 장 소: 노형건강생활지원센터 3층 보건교육실
- 대 상: 제주시 등록장애인(예비장애인 포함) 20명  
※ 보호자 및 활동보조인력 포함
- 프로그램 내용

프로그램명	대 상	수강인원	일정 및 시간	운영횟수
"관절구축과 근육경직 예방" 힐링요가 교실	장애인 (예비장애인)	20명	화, 목 (14:00~15:00)	14회

- 신청방법: **방문신청** (노형건강생활지원센터(노형9길 9-4))  
※ **신분증 지참 필수** 및 **선착순 접수** (토·일요일 접수 불가)  
※ **3회 연속 개인사유로 불참시 중도탈락 처리 예정**
- 문의사항: 노형건강생활지원센터 (☎064-728-8724, 8730)



“다 함께 더 건강하게”  
**노형건강생활지원센터**  
Nohyeong Community Health Promotion Center