

2025년 제주국민체육센터 상설스포츠교실 운영 안내

제주국민체육센터는 아래와 같이 2025년 상설스포츠 교실을 운영하오니 많은 분들의 관심과 참여 바랍니다.

- 아 래 -

□ 상설스포츠 교실

○ 프로그램 운영 : 2025. 2. 3. ~ 12. 19

프로그램명	운영시간	장 소	비 고
에어로빅 (오전1반)	매주 월,수,금 09:30 ~ 10:30 매주 목 10:30 ~ 11:30	2층 상설스포츠교실	5/1(목) 09:30~10:30 운영합니다
에어로빅 (오후1반)	매주 월,수,목,금 14:30 ~ 15:30	2층 상설스포츠교실	
요가	매주 월,수,목,금 17:00 ~ 18:00	2층 상설스포츠교실	
에어로빅 (오후2반)	매주 월,수,목,금 19:20 ~ 20:20	2층 상설스포츠교실	

제주시 체육진흥과 제주국민체육센터