

## ♥ 10월 임신부 건강증진 프로그램 ♥

- ◇ 2023년 모유수유 교육 및 상담은 매달 둘째주, 넷째주 수요일마다 진행
- ◇ 11월 임신부건강증진 프로그램 안내는 10월 마지막주 화요일에 홈페이지 게시

♡ 대상: 제주보건소 관할 등록관리 중인 임신부

♡ 프로그램일정

일시	교육주제	교육강사	참석인원	교육장소
10. 4.(수) 14:00 ~ 15:00	베이비 마사지 교육	한숙희 (국제모유수유 전문가)	임산부 및 영유아 (~생후 100일) 10팀	제주보건소 2층 보건교육실
10. 11.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한봉순 (참사랑 어머니회 대표)	임산부 및 예비부모 20명	
10. 18.(수) 14:00 ~ 15:00	출산용품 만들기 (오가닉 토수니 애착인형 만들기)	양정심 (하늘물빛n제주 대표)		
10. 25.(수) 14:00 ~ 15:00	모유수유 교육 및 상담	한숙희 (국제모유수유 전문가)		

☺ 모유수유 교육 및 상담 : 별도 접수없이 보건소 방문

☺ 베이비 마사지 교육(10명), 출산용품(오가닉 딸랑이 만들기(토끼)) 만들기(20명)  
: 선착순 접수

\* 조기마감 가능성 있음

(출산용품 만들기는 인원 초과 시 6~9월 이론강의 이수자 우선 선정)

\* 베이비마사지 교육은 출산한 산모와 영유아(~출생 후 100일) 대상으로 진행할 예정

☞ 접수방법: 전화 또는 방문접수

☞ 접수기간: 23. 9. 26.(화) ~ 교육 시작 전

\* 출산용품 만들기 교육은 다회 신청자의 경우, 참여 횟수 제한이 있을 수 있습니다.

♡ 준비물

☺ 모유수유 교육 및 상담: 필기구, 수첩 등 기록할 수 있는 것(선택사항)

☺ 베이비 마사지 교육: 개인용 베이비로션 및 오일, 타올

☺ 출산용품 만들기: 준비물 없음

♡ 접수 및 문의: 제주보건소 모자보건팀(064-728-4092~4094, 8484)